

Przemoc – to zachowanie osoby - **SPRAWCY**, które polega na wyrządzaniu krzywdy drugiej osobie będącej **OFIARĄ**.

Pamiętaj! Za przemoc odpowiedzialny jest sprawca!

Przemoc fizyczna – to działanie z użyciem siły, np.: popychanie, policzkowanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, duszenie, przypalanie, szarpanie.

Przemoc emocjonalna, psychiczna – działanie mające na celu zniszczenie pozytywnego obrazu własnej osoby ofiary, np.: poprzez wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie.

Przemoc seksualna – skrajna forma to gwałt. Zalicza się również tutaj takie czynności jak: zmuszanie do aktywności seksualnej, wymuszanie na ofierze uległości seksualnej, werbalne aluzje, żarty, propozycje w obecności osób trzecich by wywołać zakłopotanie, wbrew woli osoby, rozmowy i pokazywanie materiałów o treści seksualnej, podglądanie.

Zaniedbywanie – to forma przemocy, która polega na niezaspokojeniu potrzeb fizycznych, psychologicznych i emocjonalnych takich jak: jedzenie, ubranie, schronienie, uczucia i zainteresowanie oraz brak zapewnienia dostępu do stosownej opieki medycznej lub leczenia, sprawowanie nieodpowiedniego nadzoru, powodujący lub mogący spowodować poważne szkody dla zdrowia.

Przemoc ekonomiczna – ograniczenie dostępu do wspólnych środków finansowych, niepłacenie alimentów, odbieranie zarobionych pieniędzy bądź renty czy emerytury, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, zaciąganie kredytów bez zgody drugiej osoby, zmuszanie do zaciągania pożyczek.

Przemoc emocjonalna, ekonomiczna, zaniedbywanie są to formy przemocy najmniej widoczne!



Izolacja społeczna - to forma przemocy charakteryzująca się uniemożliwianiem, utrudnianiem nawiązania interakcji i relacji społecznych. Taka forma przemocy dotyka bardzo często osoby starsze i niepełnosprawne. Osoby, które są wyizolowane społecznie czują się samotne, mają poczucie, że są odłączone od świata, mają niską samoocenę, cierpią na depresję.

Warto zastanowić się czy nasi bliscy, sąsiedzi, ludzie żyjący wokół nas mają szansę na kontakt z innymi, który jest ważny dla każdego człowieka.

Osoby starsze często mieszkają same, ale to nie znaczy, że mają być samotne.

Niepełnosprawność i starość to nie powód by być samotnym.

Jesteś młody, pełen energii, masz znajomych, pracę, zainteresowania...?

Ty także będziesz **BABCIA** / **DZIADKIEM**, ale czy zmieni się Twoje wnętrze? Człowiek potrzebuje drugiego człowieka.



Czy wiesz, że zabieranie pieniędzy, świadczeń jest przemocą?!

Czy wiesz, że zaniedbywanie jest przemocą?!

Czy wiesz, że uniemożliwianie, utrudnianie nawiązywania kontaktu z innymi ludźmi jest przemocą?!

„Przeciw Przemocy – Mobilna Akademia Świadomego Seniora”
– projekt realizowany przez Stowarzyszenie Pomocy „KraG”
w ramach programu
Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG
www.eeagrants.org; www.norwaygrants.org

W przypadku stwierdzenia przemocy wobec Ciebie lub podejrzenia stosowania jej wobec Twoich sąsiadów, rodziny, znajomych,
koniecznie to zgłoś!

Komenda Powiatowa Policji	ul. Harcerska 22 63-000 Środa Wlkp. tel. 61 286 72 00 lub 997
Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Sportowa 9 63-000 Środa Wlkp. tel. 61 285 35 80
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szkolna 2 63-000 Środa Wlkp. tel. 61 287 06 40
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Lipowa 12 63-000 Środa Wlkp. tel. 61 285 86 32
Szpital Średzki	ul. Żwirki i Wigury 10 63-000 Środa Wlkp. tel. 61 285 40 31 999
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa infolinia 801 120 002



**STOP
PRZEMOCY!**

Zapobiegaj

nie pozwól aby ktoś obok Ciebie był krzywdzony

Reaguj

nie bądź obojętny na krzywdę innych

Pomagaj

pomóż osobie krzywdzonej wyjść z kryzysu



